

Manual

MIAS

Memória

Arte

Sucata



Coordenação

- Ivete Berkenbrock
CRM 7493
Especialista em Geriatria e Gerontologia
- Joice Peters Schiavinato
CRP-08/7079
Especialista em Gerontologia e Psicopedagogia

Apoio:



JANSSEN-CILAG
FARMACÊUTICA

Índice

INTRODUÇÃO	4	JULHO	21
OBJETIVOS	4	Coração de Avós	21
ORIENTAÇÕES AOS RESPONSÁVEIS:	5	Caixa de lembrança:	22
JANEIRO	6	Descansa Prato.....	22
Calendário	6	Atividades de Memória.....	23
Porta Retrato (isopor/papel)	7	AGOSTO	24
Agendas e cadernetas para recados	7	Porta-retrato palitos.....	24
Atividades de Memória.....	8	Lata com Fio.....	24
FEVEREIRO	9	Chaveiro.....	25
Máscaras de Carnaval	9	Atividades de Memória.....	25
Fuxicos	9	SETEMBRO	27
Mandalas	10	Flor de mosaico (papel seda)	27
Atividades de Memória.....	10	Flores diversas:	27
MARÇO	11	Flores de isopor e tecido	28
Quadros de coração	11	Atividades de Memória.....	28
Ovos de Páscoa	12	OUTUBRO	29
Folhas de outono.....	13	Caixas decoradas.....	29
Atividades de Memória.....	13	Móbile	30
ABRIL	14	Garrafas PET	30
Marcador de livro.....	14	Atividades de Memória.....	31
Cesta de Páscoa em Jornal:.....	15	NOVEMBRO	32
Porta-guardanapos de Páscoa:	15	Bandeira de mosaico	32
Atividades de Memória:.....	16	Vidros com guardanapos.....	32
MAIO	17	Colar de papel	33
Porta-vaso - revista	17	Atividades de Memória.....	33
Sacolas decorativas:	17	DEZEMBRO	34
Latas decoradas em EVA e pintura.....	18	Sinos de Natal	34
Atividades de Memória.....	18	Cartões de Natal:	35
JUNHO	19	Anjos de Natal	35
Bandeiras e Correntes de São João	19	Guirlandas de Natal:	36
Prendedores de grampo:	20	Atividades de Memória.....	36
Coração de lã:	20	POTENCIAIS RESULTADOS	38
Atividades de Memória:.....	20	BIBLIOGRAFIA	38

A Janssen-Cilag Farmacêutica, mais uma vez atenta às demandas da população que envelhece com demência e, respeitando o momento de crescente fragilidade nos recursos naturais do planeta, oferece este manual MEMÓRIA, ARTE e SUCATA aos familiares e cuidadores dos portadores de demência, aliando IDADE, QUALIDADE, SUSTENTABILIDADE para tornar menos árdua a tarefa de cuidar de quem perdeu a capacidade de fazê-lo por si só, mas que, se adequadamente estimulado, ainda terá uma chance de brilhar.





Manual

MAS

Memória

Arte

Sucata

INTRODUÇÃO

O crescente aumento da população que envelhece trouxe muitos benefícios para a sociedade e também inúmeros desafios. A melhoria nas condições de vida, na promoção a saúde, na prevenção de doenças, no tratamento e controle das doenças mais comuns no envelhecimento faz com que a população possa desfrutar com mais prazer e maior participação ao longo dos anos vividos a mais.

Quando o envelhecimento está relacionado com doenças degenerativas, as limitações iniciam-se mais precocemente, os cuidados por parte dos familiares se multiplicam e algumas situações trazem muito desconforto e sofrimento, tanto para o portador como para seus familiares, cuidadores e para a sociedade como um todo.

A demência é uma das doenças mais prevalentes no envelhecimento não saudável, e a maior causa de dificuldades no seu enfrentamento é ainda o relativo desconhecimento do andamento da evolução e de seu prognóstico, causando angústia e estresse para quem precisa se planejar para cuidar durante o tempo todo e por muito tempo de alguém que, progressivamente, vai perder a capacidade do autocuidado e vai depender de outro para sua sobrevivência.

A demência pode ter diversas causas, mas, independentemente da causa, todas podem levar à progressiva perda de memória, prejuízo no raciocínio, na capacidade de julgamento, alteração no comportamento e a dependência total para as simples atividades da vida diária. Dentre as demências, a mais comum é a Doença de Alzheimer, uma degeneração do sistema nervoso central, causada por atrofia progressiva do cérebro e cujas causas ainda não estão totalmente esclarecidas.

Entre os primeiros sintomas, o esquecimento, até as fases finais de total dependência, podem passar entre 10 a 12 anos ou mais de muito desgaste, tanto

emocional quanto financeiro na busca de estratégias para enfrentar o dia a dia, por parte dos familiares.

A elevada frequência da demência exige que sua abordagem não se restrinja aos médicos, exigindo a necessidade de seu conhecimento em todas as áreas da saúde, da ação social, das políticas públicas de saúde e da população em geral.

Quanto mais segmentos da sociedade a conhecerem, mais pessoas estarão aptas a suspeitar de sua ocorrência e encaminhá-las para o diagnóstico e tratamento apropriados.

Em respostas às demandas e necessidades desta população que envelhece doente, várias terapias são oferecidas, e o balanço entre os potenciais benefícios e riscos devem ser avaliados, sempre com foco na qualidade de vida e a função como resultado.

Concomitantemente ao tratamento farmacológico disponível atualmente para o tratamento no retardo da evolução da demência, especialistas do mundo todo estão procurando novas terapias não farmacológicas que potencializem ao máximo as funções que estes pacientes ainda conservam e, assim, possam enfrentar o longo período de perdas com mais tranquilidade, tanto para o portador da demência como para quem dele cuida.

OBJETIVOS

Encorajar a capacidade criativa e estimular as habilidades nas pessoas com demência é o objetivo deste manual.

Todos os seres humanos são criativos e têm competências, mas quando uma pessoa está vivendo com demência, precisa ser encorajada e ter suporte de

outras pessoas treinadas para favorecer a expressão de sua criatividade. Pessoas com demência precisam ser valorizadas não só pela sua contribuição no passado, mas pelo que são agora.

Observar uma pessoa com demência expressando sua criatividade e participando na confecção de materiais significa que, apesar da perda de memória, ela está expressando e revelando uma identidade única.

Facilitar atividades para portadores de demências traz satisfação também para o cuidador, que tem ao lado da terapêutica farmacológica um aliado na contenção dos distúrbios de comportamento.

A tendência dos familiares e até de alguns terapeutas da equipe multiprofissional que atendem o portador de demência é subestimar sua capacidade criativa, suas habilidades e competências.

Os idosos incapacitados podem ter uma interação social muito limitada e, ao serem estimulados individualmente ou em pequenos grupos para a realização de algumas das atividades aqui propostas, vão novamente passar a fazer parte do meio em que vivem, sentir-se-ão mais úteis e mais valorizados. Sabemos que cada um vai também desenvolver melhor aquelas atividades com as quais já tinha mais intimidade antes do declínio cognitivo e, surpreendentemente, outros vão ainda aprender outras atividades.

Um dos problemas enfrentados é a frustração do cuidador em ver que o portador de demência não consegue fazer aquela atividade ou não demonstra interesse. É preciso respeitar o momento de cada um e, às vezes, deve-se esperar a hora para a realização das atividades, assim como é respeitado o horário do banho, da alimentação, da caminhada, etc.

Sugerimos mudar de atividade ou deixar para outro momento quando isso acontecer. Chamamos a atenção dos cuidadores para a devida proteção do pa-

ciente na execução das atividades, e ressaltamos o aproveitamento dos materiais aqui usados. Esperamos que este manual os ajude a tornar melhor a vida daqueles a quem devemos nossa história, e a vocês, soldados incansáveis, na batalha contra os ainda indecifráveis caminhos da perda da memória.

As atividades descritas neste manual foram desenvolvidas com pessoas com provável diagnóstico de Alzheimer e demências similares, em estágio leve e moderado, levando em conta os limites e as potencialidades de cada uma. Lembrando que, mesmo em casos avançados, as pessoas comprometidas poderão “ajudar” no desenvolvimento das atividades, porém apresentarão mais dificuldades.

Este manual está dividido em três atividades de arte e habilidades e três atividades cognitivas de memória, e estão relacionadas com algumas datas mensais festivas do calendário.

ORIENTAÇÕES AOS RESPONSÁVEIS:

- as atividades devem levar em conta as capacidades mentais e físicas individuais da pessoa com demência, para evitar a sensação de fracasso.
- os trabalhos devem responder a um objetivo preciso, de fácil compreensão e não infantilizar a situação.
- certas atividades não são conhecidas pela pessoa e necessitam certa habilidade. Importante sempre manter o objetivo de estimular e procurar direcionar os afazeres de forma que a pessoa tente desenvolvê-los.
- o responsável (familiar e/ou cuidador) deverá manter a atenção com as substâncias tóxicas (tintas, colas), objetos cortantes (tesouras e similares), assim como com as pequenas peças: botões, miçangas, lantejoulas, etc.



- a vigilância deverá ser permanente durante o desenvolvimento das atividades.
- a música poderá ser utilizada como fundo durante as atividades, principalmente relacionada às datas festivas.
- atenção aos sentidos de visão e audição; caso necessário explique, repita e ajude!
- lembre que as atividades manuais não são de uso exclusivo de pessoas do sexo feminino, você pode proporcionar os mesmos estímulos às pessoas do sexo masculino.
- escolher um horário certo e próprio para a realização das atividades, pois é comum a alteração de comportamento e mudança de humor. Caso haja necessidade de mudar, faça de acordo com a rotina e alterações de comportamento existentes.
- não é necessário terminar a atividade após iniciá-la, poderá iniciar em um momento e terminar em outro, desde que explique sempre ao reiniciar a atividade.
- escolher um lugar tranquilo, sem muito barulho, pois a atenção pode desviar facilmente.
- utilizar uma mesa como suporte, cobri-la se necessário, e manter o ambiente claro e arejado.
- preparar todo o material antes de iniciar a atividade, e colocar em ordem de utilização.
- pode escolher uma caixa para deixar todo o material, pois poderá reutilizá-lo futuramente, facilitando a tarefa e mantendo organização!

Lembre-se:

- O que conta é a participação, não a realização!
- Respeite o tempo necessário para a realização da atividade escolhida.

JANEIRO

- | | |
|---|---------------------------|
| 01 – Dia Internacional da Paz | 24 – Dia do Aposentado |
| 06 – Dia de Reis, Dia Mundial da Gratidão | 25 – Dia do Carteiro |
| 08 – Dia da Fotografia | 30 – Dia da Saudade |
| 20 – Dia do Farmacêutico | 31 – Dia da Solidariedade |

Atividades Arte e Sucata

1 - Calendário



Materiais:

cartolina ou folha de EVA colorido, tesoura, cola branca, dias do mês, 7 dias da semana, 4 estações do ano, 12 meses do ano, cordão – escrever em papel branco para melhor visualização. Cordão, dois botões para acabamento, dois envelopes para colar atrás do calendário e deixar o material (dias, meses, dias da semana e estações do ano não utilizados).

Como fazer:

- 1 recortar a cartolina ou EVA de um tamanho bom para visão e atenção do usuário
- 2 organizar e recortar números – fazendo quadrados de 1 ao 31 e retângulos com o nome dos meses do ano: janeiro, fevereiro, março, abril, maio, junho, julho, agosto, setembro, outubro, novembro, dezembro, com os dias da semana, estações do ano e o ano.

- 3 colar no EVA ou cartolina o ano, dia da semana, dia do mês em quadrados separados e coloque a estação do ano e o mês.
- 4 colar com cola quente (bastão) os dois envelopes na parte traseira da cartolina ou EVA, onde serão colocadas as peças que não estarão em uso.

Dicas e cuidados:

- o uso de cola quente deve ser restrito aos responsáveis (familiares e / ou cuidadores)

2 - Porta Retrato (isopor/papel)



Materiais:

tesoura, cola quente, papel cartolina na cor de preferência, revistas, durex, isopor reciclado (bandeja).

Como fazer:

- 1 coloque a foto sobre o isopor e recorte-o deixando 3 cm de margem para colar o acabamento.
- 2 separe 12 folhas de revista e enrole-as, formando um tubo (rolo de papel). Ao fim cole com durex para não desmanchar.
- 3 com a cola quente cole o primeiro tubo exatamente onde termina a foto, em seguida cole o segundo tubo e depois o terceiro, de maneira que eles fiquem grudados um ao outro, formando a moldura.

- 4 corte as sobras, elas poderão ser cortadas retas ou em diagonal, desde que o acabamento una de forma coerente os 6 tubos de papel.
- 5 passe sobre os tubos de papel (moldura) a cola branca com o pincel. Após secar, passar tinta PVA branca e em seguida com sua cor preferida - ou pode deixar somente com a cola branca, deixando natural com o papel da revista.
- 6 você poderá enfeitar com botões, flores de feltro, pedaços pequenos de EVA, fuxicos e fitas – use sua criatividade!

Dicas e cuidados:

- o uso de cola quente deverá ser restrito aos responsáveis (familiares ou cuidadores).
- caso não queira fazer a moldura, pode colar direto no isopor, recortar deixando uma margem e neste lugar colar materiais de sua escolha para o acabamento.

3 - Agendas e cadernetas para recados



Materiais:

caderneta pequena, retalhos de tecido, cola quente, fio, isopor reciclado, botões pequenos, pincel, feltro.

Como fazer:

- 1 recorte o isopor do mesmo tamanho que a capa da caderneta ou agenda, deixando livre a parte de metal.



- recorte o coração de isopor e forre-o com tecido, passando a cola com o pincel.
- faça trança com fio ou corrente de crochê para acabamento, colocando-o ao redor do coração.
- cole o coração sobre o isopor (capa) e o acabamento com fio (trança ou corrente) e deixe alguns centímetros que será colado um pouco abaixo com coração de feltro em tamanho menor e o botão.

Dicas e cuidados:

- todo trabalho com cola quente deverá ser realizado somente pelo responsável.

Atividades de Memória

1 - Escreva frases com as seguintes palavras:

ANO-NOVO:	NASCIMENTO:	FAMÍLIA:
PAZ:	FLORES:	ÁRVORE:
AMIGOS:	CIDADE:	NAÇÃO:

2 - a) Escreva 20 palavras que iniciam com a letra "j" e 10 palavras que terminam com a letra "o".

b) Escreva 5 coisas ou objetos que lembram as seguintes situações:

Primavera: _____

Carnaval: _____

Natal: _____

Inverno: _____

Escola: _____

3 - Responda as questões relacionadas ao tempo, preenchendo as lacunas:

dia= ___ horas	semana= ___ dias
quinzena= ___ dias	mês= ___ dias
bimestre= ___ meses	trimestre= ___ meses
ano= ___ meses	década= ___ anos
século= ___ anos	semestre= ___ meses ou ___ dias
5 meses= ___ dias	2 semestres= ___ dias
meio ano= ___ meses	meio mês= ___ dias
4 anos= ___ meses	24 meses= ___ anos
1 século= ___ anos	6 trimestres= ___ meses
200 anos= ___ séculos	30 anos= ___ décadas

FEVEREIRO

- 09 – Dia do Zelador
- 14 – Dia Internacional do Amor
- 16 – Dia do Repórter Carnaval

Atividades Arte e Sucata

1 - Máscaras de Carnaval



Materiais:

EVA ou cartolina (coloridos), lantejoulas diversas cores, cola branca, palitos com ponta fina para ajudar na colagem, giz de cera (pintura na cartolina).

Como fazer:

- separe a cartolina ou EVA e risque com lápis ou caneta (o que for melhor para a visão) de acordo com os moldes.
- recorte as máscaras.
- separe uma a uma e com a cola branca pingue pequenas bolinhas.
- separe as lantejoulas por cores, e em cada uma das bolinhas de cola coloque a lantejola, com ajuda de um palito grande (espetinho).
- caso queira pintar com giz de cera, pinte antes de colar as lantejoulas.

Dicas e cuidados:

- as lantejoulas poderão ser colocadas ao redor da máscara, ao redor dos olhos ou no meio de toda a máscara, recomenda-se o uso de diversas cores.
- este exercício ajuda a estimular o trabalho da atenção seletiva

2 - Fuxicos



Materiais:

retalhos de tecidos em estampa e cores variadas, linhas de costura, agulha média, tesoura, molde, lápis ou caneta.

Como fazer:

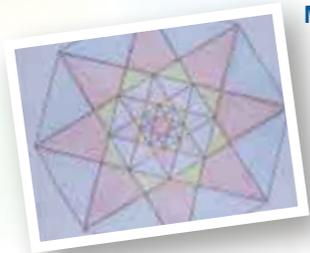
- coloque o molde circular (5 cm) sobre o tecido e risque com o lápis ou caneta.
- recorte o círculo com a tesoura.
- dobre a borda do círculo para dentro e passe a agulha com linha de fora para dentro, alinhavando o círculo, sempre dobrando as bordas.
- continue o procedimento até completar toda a volta e finalize o alinhavo puxando a linha para fechar o fuxico.
- para arrematar passe a agulha no miolo do fuxico de dentro para fora, um lado para o outro, sem passar a agulha na parte lisa.
- depois de alguns pontos, corte o excesso de linha com a tesoura.



Dicas e cuidados:

- importante usar a linha de costura da mesma cor do tecido.
- utilize os fuxicos para montar flores, compondo diversas atividades – vasos, quadros. Use sua criatividade!!!
- mesmo que a pessoa não tenha habilidade para costura, pode ajudar contornando e/ou recortando o tecido.

3 - Mandalas



Materiais:

Papel ofício branco, lápis de cor ou giz de cera (diversas cores), apontador (se necessário), régua.

Como fazer:

- 1 copie os modelos em uma folha de papel ofício ou ampliar em xerox.
- 2 coloque sobre a mesa ou superfície todas as cores e deixe usar a criatividade!
- 3 preencha todos os espaços com a pintura – em giz de cera ou lápis de cor.

Dicas e cuidados:

- você pode criar outros desenhos, partindo sempre de uma figura geométrica maior, como círculo, losango, etc., usando uma régua e sua imaginação.
- pode utilizar a obra depois de pintada para quadro, capa de caderno/agenda, para forrar caixas de fotografias, etc.
- se possível, estimule a escolha das cores.

Atividades de Memória

1 - Responda as seguintes perguntas:

- Quantos dias tem a semana? _____
Quais são? _____
- Quantos meses tem o ano? _____
Quais são? _____
- Quantas estações tem o ano? _____
Quais são? _____
- Quantos dias tem o ano? _____
- Quantos dias tem o mês? _____
- Quantas horas tem o dia? _____
- Quantos minutos tem uma hora? _____
- Quantos segundos tem o minuto? _____

2 - Circule as palavras que terminam com a letra “a”

PASTORINHAS	BANDEIRA BRANCA
A estrela d'alva	Bandeira branca, amor
No seu desponta	Não posso mais
E a lua ainda tonta	Pela saudade que me invade
Com tamanho esplendor!	Eu peço paz
E as pastorinhas	Saudade mal de amor, de amor
Pra consolo da lua	Saudade, dor que dói demais
Vão cantando na rua	Vem meu amor
Lindos versos de amor	Bandeira branca eu peço paz
Linda pastora	Morena, da cor de Madalena
Tu não tens pena	De mim
Que vivo tonto com o teu olhar	Linda criança
Tu não me saís da lembrança	Meu coração não se cansa
De sempre e sempre te amar.	

3 - Coloque as seguintes palavras em ordem alfabética, de acordo com a primeira letra das palavras: lembre-se que não existem palavras com as letras: k, y, w:

porta	mala	_____	_____
faca	borboleta	_____	_____
janela	hoje	_____	_____
navio	ordem	_____	_____
cama	tesoura	_____	_____
lápis	girafa	_____	_____
xadrez	escola	_____	_____
queijo	zebra	_____	_____
sala	uva	_____	_____
varanda	igreja	_____	_____
avião	dedo	_____	_____
rosa		_____	_____

MARÇO

- 08 – Dia Internacional da Mulher
- 14 – Dia Nacional da Poesia
- 19 – Dia de São José, Dia do Artesão
- 20 – Início do Outono
- 22 – Dia Mundial da Água
- 26 – Dia do Cacau e do Chocolate
- 27 – Dia Internacional do Circo Páscoa

Atividades de Arte e Sucata

1 - Quadros de coração



Materiais:

EVA cortado em quadrados pequenos (diversas cores), cola branca, botões, isopor reciclado, revista para fazer a moldura, tinta acrílica - cores de sua preferência, pincel, cordão para contorno, telas pequenas para pintura.

Como Fazer:

Quadro de coração com pintura

- 1 separe a tela pequena.
- 2 desenhe no meio da tela um coração.
- 3 escolha uma cor de tinta acrílica e pinte o coração com a tinta vermelha, sem sair do contorno (risco) e deixe secar.



- escreva 10 objetos de madeira:

2 - Exercite sua memória, completando as palavras abaixo:

ga _____ bici _____ sa _____ tere _____

lu _____ can _____ sol _____ pas _____

Ga _____ Flo _____ gal _____ cami _____

Hu _____ re _____ méd _____ lap _____

Co _____ cad _____ sab _____ tel _____

Tol _____ Din _____ ja _____ ra _____

Es _____ den _____ pan _____ ban _____

3 - Escreva 30 nomes próprios: os nomes podem ser femininos e/ou masculinos.

ABRIL

- 01 – Dia da Mentira
- 07 – Dia do Jornalista e Dia Mundial da Saúde
- 14 – Dia Internacional do Café
- 19 – Dia do Índio
- 21 – Dia de Tiradentes
- 22 – Descobrimento do Brasil
- 23 – Dia Mundial do Livro Páscoa

Atividades Arte e Sucata

1 - Marcador de livro



Materiais:

retalhos ou tecidos de cores e estampas variadas, cordão de cera fino, botões-pares, cola quente, EVA (cores diversas)

Como Fazer:

- 1 após fazer o fuxico (ver Página 9 deste manual).
- 2 corte o cordão fino de 20 cm.

- 3 de um lado, parte superior, cole com cola quente o cordão bem no meio do fuxico, logo em cima coloque o botão como acabamento/miolo.
- 4 na parte inferior do cordão cole o outro botão com a cola quente, para dar o acabamento final.

Dicas e cuidados:

- para as pessoas que não se interessam por costura, elas poderão separar os botões e recortar o tecido para fuxico.

2 - Cesta de Páscoa em Jornal:



Materiais:

jornal, cola quente, durex, feltro, botões, isopor ou pratos de papelão ou plástico.

Como fazer:

- 1 corte as folhas de jornal ao meio.
- 2 enrole na diagonal, iniciando por uma das pontas; ao chegar ao fim, cole o durex.
- 3 junte 3 rolos/tubos de jornal, prendendo com durex e trançe os 3 tubos formando uma trança de jornal.
- 4 a cesta poderá ser em formato oval ou circular – modelo.
- 5 para a base utilize isopor ou pratos de plástico ou papelão reciclados limpos.
- 6 cole com a cola quente as tranças de jornal uma sobre a outra; dependendo da profundidade da cesta, coloque duas, três ou mais tranças.
- 7 faça uma trança para a alça, que deverá ser colada nas pontas e na superfície lateral da cesta.

- 8 os acabamentos poderão ser com flores de feltro, botões, fitas. Use sua criatividade!

Dicas e cuidados:

- uso de cola quente exclusivo aos responsáveis.
- você pode utilizar os dois moldes para montar a cesta ou apenas um deles.

3 - Porta-guardanapos de Páscoa:



Materiais:

cartolina na cor de sua preferência, tesoura e cola.

Como fazer:

- 1 risque a cartolina seguindo o modelo e metragem dos moldes.
- 2 recorte os pedaços.
- 3 cole as extremidades e monte o coelho.
- 4 passe o guardanapo dentro do corpo (círculo maior).

Para a realização da tarefa, considerar as seguintes medidas:

- corpo: 15 cm
- cabeça: 14 cm
- orelha maior: 15 cm
- rabo: 8,5 cm
- orelha menor: 11 cm

Dicas e cuidados:

- estimular o desenho e a atenção para calcular a metragem.



Atividades de Memória:

1 - Faça os seguintes cálculos:

- | | |
|--------------|-------------|
| 5+4= _____ | 3+6= _____ |
| 7+3= _____ | 2+8= _____ |
| 6+8= _____ | 5-3= _____ |
| 7-2= _____ | 9-5= _____ |
| 8-3= _____ | 12-4= _____ |
| 2x8= _____ | 3x5= _____ |
| 7x3= _____ | 5x5= _____ |
| 4x12= _____ | 50:2= _____ |
| 30:3= _____ | 60:2= _____ |
| 100:4= _____ | 70:2= _____ |

2 - Escreva um VERBO com cada uma das letras:

- | | |
|---------|---------|
| A _____ | B _____ |
| C _____ | D _____ |
| E _____ | F _____ |
| G _____ | H _____ |
| I _____ | J _____ |
| L _____ | M _____ |
| N _____ | O _____ |
| P _____ | Q _____ |

- | | |
|---------|---------|
| R _____ | S _____ |
| T _____ | U _____ |
| V _____ | X _____ |
| Z _____ | |

3 - Escreva no espaço a palavra oposta, como no exemplo:

- | | |
|-----------------|------------------|
| alegre - triste | rir - chorar |
| sujo - _____ | limpo - _____ |
| difícil - _____ | cheio - _____ |
| curto - _____ | rico - _____ |
| grande - _____ | bonito - _____ |
| dentro - _____ | perto - _____ |
| rápido - _____ | triste - _____ |
| forte - _____ | começar - _____ |
| leve - _____ | esquerda - _____ |

MAIO

- 01 – Dia Mundial do Trabalho
- 07 – Dia do Silêncio
- 08 – Dia do Artista Plástico
- 12 – Dia do Enfermeiro
- 15 – Dia Internacional da Família
Dia das Mães

Atividades Arte e Sucata

1 - Porta-vaso - revista



Materiais:

revistas, cola quente, cola branca, durex, isopor reciclado, fuxicos, feltro e botões para enfeitar.

Como fazer:

- 1 corte um quadrado de isopor com 11 cm de medida em cada lado.
- 2 enrole com papel de revista 24 rolos/tubos de papel, sendo 6 para cada lado do quadrado de isopor.
- 3 cole com cola quente 6 tubos um sobre o outro em cada um dos lados e corte rente a medida do isopor.
- 4 enfeite as laterais - utilize flores de feltro, fuxicos e botões para o miolo.

Dicas e cuidados:

- dependendo do tamanho do vaso que será colocado dentro do porta-vaso, aumentar o número de tubos/rolos de papel de 6 para 7, 8 ou mais.

2 - Sacolas decorativas:



Materiais:

sacolas de papel grosso ou papelão (lojas), revistas, cola branca e tesoura.

Como fazer:

- 1 procure em revistas figuras interessantes que, por alguma razão, chamem a atenção da pessoa que está realizando a atividade, proporcionando estímulo e recordações.
- 2 recorte as figuras e coloque-as de lado.
- 3 coloque a cola branca em um recipiente pequeno, e com um pincel passe a cola sobre a sacola de papelão e cole as figuras escolhidas.

Dicas e cuidados:

- deixe que a pessoa escolha as figuras das revistas; caso necessite, ajude-a, porém não faça por ela: estimule sempre!
- pode utilizar fotos e outros materiais.



3 - Latas decoradas em EVA e pintura



Materiais:

latas de nescau, leite ninho e outras (deixe o rótulo do produto), tinta PVA branca, pincel, EVA cortado em diversas cores, tinta guache (para latas com dedos).

Como fazer:

- 1 separe as latas recicladas e limpas – não retirar o papel do produto para ajudar na pintura e colagem.
- 2 pinte com tinta branca PVA, passe a primeira mão e, assim que secar, passe a segunda.
- 3 recorte em quadrados pequenos o EVA em diversas cores. Para facilitar, corte faixas de 1 cm a 1,5 cm e recorte em quadrados pequenos.
- 4 separe as cores e coloque-as em recipientes separados, por exemplo: em copos plásticos – 1 copo para cada cor.
- 5 após secar a lata, passe cola branca pouco a pouco e preencha com os quadrados pequenos de EVA, misturando as cores.

Dicas e cuidados:

- sugestão para cores de EVA – amarelo, verde, vermelho, azul, rosa, laranja.
- lembre-se que o EVA poderá ser utilizado em outras atividades deste manual, portanto, guarde o material que sobrou para utilizá-lo quando necessário.

Atividades de Memória

1 - Escreva 3 palavras que iniciam com as seguintes letras: (as letras que se repetem não poderão repetir as palavras)

M: _____

E: _____

M: _____

O: _____

R: _____

I: _____

A: _____

2 - Exercício de Memória

Responda as perguntas sobre sua FAMÍLIA:

- Qual o nome de seus Pais?

- De onde eram seus Pais?

- O que eles faziam?

- Quantos irmãos você tem?

- Relacione o nome deles:

- Você é casada (o)?

- Onde nasceu sua (seu) ou esposa (o)?

- Como e onde vocês se conheceram?

- Onde vocês se casaram?

- Quantos filhos você tem?

- Qual o nome de cada um deles?

- Quantos netos você tem?

- Como eles se chamam?

3 - O que as palavras têm em comum:

_____ Cachorro, gato, leão: *são animais*

_____ Branco, rosa, azul:

_____ Salvador, São Paulo, Curitiba:

_____ Avião, moto, trem:

_____ Dois, cinco, nove:

_____ Salmão, atum, tainha:

_____ Primavera, inverno, verão:

_____ Espanha, França, Chile:

_____ Nariz, boca, olhos:

_____ Faca, garfo, colher:

_____ Mesa, cadeira, armário:

_____ Médico, dentista, advogado:

_____ Macarrão, carne, arroz:

_____ Macaco, tigre, girafa:

JUNHO

05 – Dia Mundial do Meio Ambiente

12 – Dia dos Namorados

13 – Dia de Santo Antonio

21 – Início do Inverno

24 – Dia de São João

29 – Dia de São Pedro e São Paulo

Atividades Arte e Sucata

1 - Bandeiras e Correntes de São João



Materiais:

revistas e ou jornais, cola branca, tesoura, barbante.

Como fazer:

- 1 corte as folhas de revista ou jornal.
- 2 para bandeiras (modelo) - desenhe modelo de largura 15 cm, comprimento 15 cm, dobrar 2 cm na parte superior e virar no meio (1 cm), coloque o barbante no meio e cole.
- 3 para correntes – corte tiras de papel de 20 cm de comprimento com 4 cm de largura cada faixa, feche um círculo e cole, assim sucessivamente com cada faixa a seguir.



Dicas e cuidados:

- se a pessoa não gostar muito de colagem, estimular o recorte, contornando de maneira forte e correta para facilitar e não desestimular!

2 - Prendedores de grampo:



Materiais:

grampos de madeira, cola branca, cola quente, EVA, feltro, cola colorida, botões.

Como fazer:

- 1 separe os grampos de roupa em madeira.
- 2 escolha como enfeitar.
- 3 separe o material necessário: EVA, feltro e fazer enfeites pequenos, como coração, flor, fuxicos e usando sua criatividade colocar alguns pingos ou riscos de cola colorida.
- 4 dependendo do material, deverá ser colado com cola quente para fixar bem.

Dicas e cuidados:

- talvez seja interessante a pessoa que está acompanhando fazer um exemplo e pedir que ajude ou faça um igual, desde que a escolha seja possível de realizar.

3 - Coração de lã:



Materiais:

diversas cores e tipos de lã, fios, tesoura, cola, papel grosso reciclado para fazer os corações.

Como fazer:

- 1 desenhe e recorte os corações.
- 2 escolha lã ou fio para cobrir o coração.
- 3 passe cola branca e cole lado a lado a lã ou fio.
- 4 recorte a lã ou fio seguindo o coração para o acabamento.

Dicas e cuidados:

- pode utilizar os corações para montar um quadro, cartões ou enfeites.

Atividades de Memória:

1 - Coloque as palavras no lugar correto de acordo com as categorias:

neve	Natal	férias	folhas secas	flores	praia
frutas	Dia de reis	feira junina	Abril	calor	Páscoa

Primavera	Verão	Outono	Inverno
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

2 - Sublinhe as palavras que terminam com a letra "R" e circule todas as letras "M"

*O balão vai subindo vem caindo a garoa
O céu é tão lindo a noite tão boa
São João, São João
Acende a fogueira do meu coração*

*Sonho de papel a girar na escuridão
Soltei em seu louvor
No sonho multicor
Oh! Meu São João*

*Meu balão azul foi subindo devagar
O vento que soprou meu sonho carregou
Nem vai mais voltar*

*Capelinha de melão
é de São João
é de cravo, é de rosa
é de manjeriço
São João está dormindo
não me ouve não
Acordai, acordai, acordai
João...*

3 - Calcule e responda:

- O dobro de 30 é: _____
O triplo de 9 é: _____
O dobro de 50 é: _____
O triplo de 300 é: _____
A metade de 500 é: _____
A metade de 8 é: _____
A metade de 70 é: _____
O triplo de 100 é: _____

JULHO

- 08 – Dia do Padeiro
- 10 – Dia da Pizza
- 19 – Dia Nacional do Futebol
- 20 – Dia Mundial do Amigo
- 25 – Dia do Motorista
- 26 – Dia da Vovó

Atividades Arte e Sucata

1 - Coração de Avós



Materiais:

isopor reciclado (bandeja), retalhos de tecido, fios, cola branca e cola quente.

Como fazer:

- 1 separe as bandejas de isopor recicladas e limpas.
- 2 desenhe os corações aproveitando bem o espaço da bandeja.
- 3 recorte os corações.
- 4 escolha sempre 2 tipos de tecido (estampas) para um coração, ou seja, o coração será dividido em duas partes iguais e cada uma das partes terá um tecido diferente.



5 para acabamento, trance 3 fios, cuja cor combine com pelo menos um dos tecidos ou faça uma corrente de crochê.

Dicas e cuidados:

- você poderá pendurar em um galho seco, colocar para decoração em vidros, fazer cartões e presentear seus netos ou filhos.

2 - Caixa de lembrança:



Materiais:

revistas, fotografias, caixa de papelão (sapatos, bombons) tinta PVA branca, pincel grande, cola branca, papel branco para forrar.

Como fazer:

- 1 escolha fotografias que tragam boas recordações e lembranças agradáveis; também escolha figuras de revistas ou desenhos de sua preferência.
- 2 forre a caixa com o papel branco ou pinte com a tinta PVA branca; se necessário, 2 camadas para cobrir bem.
- 3 após secar a caixa, com o pincel passe a cola branca e coloque as fotografias e as figuras de forma aleatória ou como achar melhor.

Dicas e cuidados:

- estimule a memória com as recordações e lembranças através das fotografias, questionando quem, onde, como, através da reminiscência.

- você pode fazer uma caixa relacionada ao futebol, com o time de sua preferência ou com a seleção brasileira (copa do mundo).
- utilize a caixa para guardar fotografias ou outras coisas.

3 - Descansa Prato – esta atividade venceu na categoria artesanato o concurso de artes da ABRAZ em 2004



Materiais:

revistas, cola branca, durex, tinta PVA branca, tinta acrílica colorida, pincel fino e médio.

Como fazer:

- 1 separe as folhas de revista.
- 2 dobre as folhas no sentido vertical, virando a cada 3 cm.
- 3 o número de folhas dobradas vai depender do tamanho do descansar prato – tamanho médio com 7 folhas em cada sentido.
- 4 com ajuda de outra pessoa, você vai transpassar as folhas dobradas, formando um quadrado entrelaçado.
- 5 passe durex ao redor do quadrado para não soltar as dobraduras.
- 6 passe uma camada de cola branca e, após seca, uma de tinta PVA branca.
- 7 após secar, escolha a cor da tinta acrílica e comece a pintar, passando bem a tinta entre as dobraduras. Caso seja necessário, passe duas camadas de tinta acrílica colorida.
- 8 para enfeitar, use sua criatividade: pode pintar flores, arabescos, figuras geométricas, etc.

Dicas e cuidados:

- nesta atividade é fundamental a participação de duas pessoas no mínimo, pois será necessário para transpassar e colar as dobraduras de papel.

Atividades de Memória

1 - Escreva um cartão-postal para alguém especial, uma pessoa que você considera amiga(o), não esqueça de colocar o “seu endereço” ao lado. Caso a pessoa realmente queira enviar este cartão, será necessário colocar o destinatário na parte da frente do cartão.

CEP: _____

Cidade: _____

Estado: _____

2 - Leia o texto e circule as palavras que começam com a letra “A”

DIA DA VOVÓ*

Comemora-se o Dia dos avós em 26 de julho, e esse dia foi escolhido para a comemoração porque é o dia de Santa Ana e São Joaquim, pais de Maria e avós de Jesus Cristo.

Século I a. C. - Conta a história que Ana e seu marido, Joaquim, viviam em Nazaré e não tinham filhos, mas sempre rezavam pedindo que o senhor Ihes enviase uma criança. Apesar da idade avançada do casal, um anjo do Senhor apareceu e comunicou que Ana estava grávida, e eles tiveram a graça de ter uma menina abençoada, a quem batizaram de Maria. Santa Ana morreu quando a menina tinha apenas 3 anos. Devido a sua história, Santa Ana é considerada a padroeira das mulheres grávidas e dos que desejam ter filhos. Maria cresceu conhecendo e amando a Deus e foi por Ele a escolhida para ser Mãe de seu filho. São Joaquim e Santa Ana são os padroeiros dos avós.

*texto retirado da internet

3 - Descubra as palavras cujas letras estão embaralhadas como no exemplo:

aesm	<u>mesa</u>	amac	_____
abel	_____	nabnaa	_____
tmaal	_____	rticiuab	_____
ogleiró	_____	tees	_____
acaf	_____	baeçca	_____
Isaub	_____	nrcea	_____



AGOSTO

- 04 – Dia do Padre
- 05 – Dia Nacional da Saúde
Dia dos Pais
- 11 – Dia da Pintura e Dia do Estudante
- 15 – Dia do Fotógrafo
- 20 – Dia do Vizinho
- 25 – Dia do Soldado
- 27 – Dia do Psicólogo
- 31 – Dia da Nutricionista

Atividades Arte e Sucata

1 - Porta-retrato palitos



Materiais:

1 pacote de palitos, cola branca, papelão para apoio, tinta PVA ou acrílica decorativa (cor de sua preferência).

Como fazer:

- 1 recorte um quadrado com o papelão de 11 cm - cada lado.
- 2 cole os palitos no sentido vertical, um ao lado do outro até que cubra o papelão.

- 3 cole 2 palitos ao redor do quadrado para acabamento e formar o porta-retrato.
- 4 para colorir, utilize uma esponja, coloque a tinta PVA em uma tampa de lata de nescau ou margarina, coloque a esponja de leve na tinta e aos poucos esponjar o porta-retrato, apenas para dar um efeito colorido.

Dicas e cuidados:

- caso a pessoa não tenha habilidade motora fina para esponjar com a tinta, coloque a mão dela sobre a sua, explique o que ela vai fazer, para que ela também participe!
- você pode colocar uma foto de seu Pai ou presentear seus filhos (no caso de você ser Pai) com uma foto sua.

2 - Lata com Fio



Materiais:

latas grandes e pequenas de extrato de tomate, doces e outros - recicladas e limpas, fios ou lã de diversas cores, cola branca.

Como fazer:

- 1 cole a ponta do fio em uma das extremidades da lata.
- 2 aos poucos enrola o fio ou lã de forma que junte bem firme a lã ou fio em cada volta que realizar.
- 3 ao chegar à outra extremidade, coloque o fio dentro da última volta e cole a ponta do fio para dar o acabamento.

Dicas e cuidados:

- este material poderá ser utilizado como porta-caneta e outras finalidades.
- caso a pessoa não queira ou não consiga enrolar o fio ou lã, estimule-a a segurar e arrumar a lã ou fio.
- caso não queira fazer com fio, poderá pintar a lata com tinta especial para lata e enfeitar com sua criatividade!

3 - Chaveiro



Materiais:

tecido para fuxico, argola de metal para chaveiro, fita de cetim fina (branca), botões, cola quente, agulha, fio, cordão encerado fino (25 cm para cada chaveiro).

Como fazer:

- 1 faça o fuxico e coloque um botão no meio como miolo.
- 2 prenda na argola de metal o cordão fino juntando as duas extremidades, passe o fio pela argola e no meio puxe, de maneira que o cordão fino fique preso na argola sem dar nó.
- 3 nas extremidades do cordão encerado fino dê um nó e prenda no botão (miolo) do fuxico, colando com a cola quente e arrematando para não aparecer o nó.
- 4 prenda na argola de metal as fitas bebê da mesma forma que o cordão.
- 5 para a folha, corte um círculo de 5 ou 7 cm de tecido verde claro e dobre-o ao meio duas vezes.

- 6 com pequenos pontos, alinhe todo o lado arredondado e puxe a linha para franzir; arremate com um ponto na lateral.

Dicas e cuidados:

- como esta atividade vai exigir mais habilidade, procure estimular ajuda no sentido de contornar e cortar o tecido do fuxico, cortar o cordão fino, escolher o botão para o miolo do fuxico; de várias formas você pode estimular a pessoa a ajudar, sem que ela execute sozinha a atividade.

Atividades de Memória

1 - Escreva 15 OBJETOS para cada LUGAR:

COZINHA:

DORMITÓRIO:

ESCRITÓRIO:

BANHEIRO:



2 - Use sua imaginação e complete as frases:

Eu gosto muito _____

Vou sair para _____

Quero estar _____

Que bom que _____

A hora de _____

Não quero _____

Ontem fiz _____

Não sei se _____

Que bom que _____

Assim que _____

3 - Exercitando sua memória:

Escreva 5 nomes de rua da sua cidade:

1- _____ 2- _____

3- _____ 4- _____

5- _____

Escreva 5 meios de transporte:

1- _____ 2- _____

3- _____ 4- _____

5- _____

Escreva o nome de 5 flores:

1- _____ 2- _____

3- _____ 4- _____

5- _____

Escreva o nome de 5 animais:

1- _____ 2- _____

3- _____ 4- _____

5- _____

Escreva o nome de 5 frutas:

1- _____ 2- _____

3- _____ 4- _____

5- _____

SETEMBRO

07 – Independência do Brasil

15 – Dia do Musicoterapeuta

21 – Dia da Árvore

23 – Início da Primavera

30 – Dia da Secretária

Atividades Arte e Sucata

1 - Flor de mosaico (papel seda)



Materiais:

papel seda nas cores amarelo, laranja, rosa, vermelho, cola branca, folhas de papel ofício (usadas - rascunho de computador).

Como fazer:

- 1 desenha uma flor na folha de papel ofício.
- 2 corte o papel seda em quadradinhos pequenos e enrole formando uma bolinha pequena.
- 3 separe as cores em lugares diferentes.
- 4 passe a cola no miolo da flor e cole os papéis enrolados na cor amarela.
- 5 cole as bolinhas de papel nas pétalas, escolha a cor de sua preferência.

6 você poderá utilizar para colocar na capa de um caderno ou agenda ou fazer um quadro; recorte o papel branco com a flor dependendo da sua utilidade.

7 se escolher fazer um quadro, siga as indicações da moldura na página 7 deste manual.

Dicas e cuidados:

- o mesmo trabalho poderá ser substituído por mosaicos de EVA, porém para este material é necessário somente recortar o EVA em quadrados pequenos.

2 - Flores diversas:



Materiais:

isopor reciclado (colorido), papelão, fio, botões, cola branca, cola quente, jornal, caneta, durex, EVA (colorido).

Como fazer:

- 1 desenhe as flores no material escolhido – isopor, papelão ou EVA.
- 2 recorte seguindo o traço da caneta.
- 3 decore os miolos apenas enrolando e amassando o fio – neste caso terá que colar com a cola quente ou preencher com bolinhas de papel de seda.
- 4 na flor feita apenas com jornal, após fazer o tubo de jornal – com uma folha de jornal – torça um pouco o tubo fazendo um círculo e forme uma pétala, junte as duas extremidades e cole-as com durex. Junte as pétalas e cole-as com cola quente e no meio coloque um botão grande e colorido.



Dicas e cuidados:

- utilize o material para decorar a casa para a primavera, colocando em vasos, galhos ou complementando algum enfeite.

3 - Flores de isopor e tecido



Materiais:

fio, lã, isopor reciclado, botões pequenos em tom claro, tecido (veja no modelo esta malha), agulha média, linha de costura na cor do tecido, palitos de espetinho para cabo.

Como fazer:

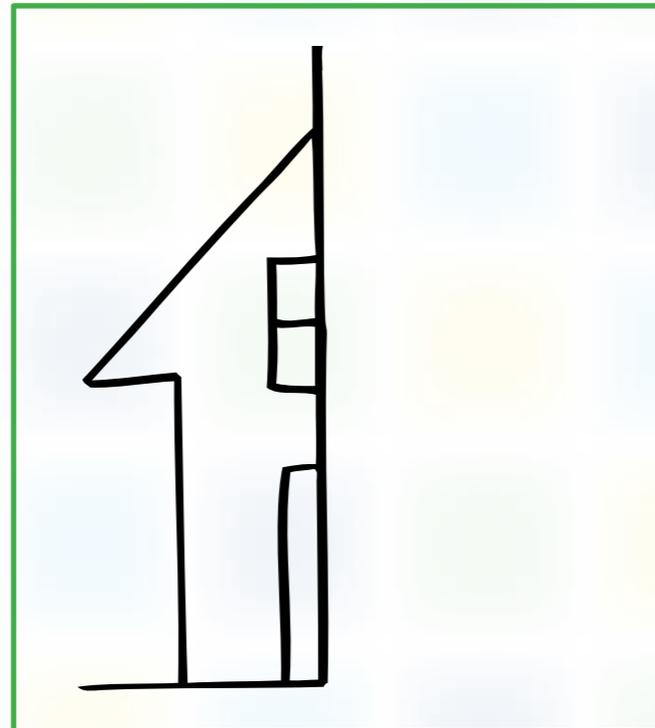
- 1 desenhe as flores no isopor.
- 2 recorte as flores com tesoura (sem ponta).
- 3 corte um quadrado de malha (tecido), um pouco maior que a flor.
- 4 passe cola branca no isopor.
- 5 coloque a malha (tecido) sobre o isopor com a cola e segure por um minuto apertando com a palma da mão.
- 6 depois de secar, pesponte com a agulha média e a linha da mesma cor ou similar.
- 7 recorte um círculo pequeno de tecido estampado combinando com a cor da malha, e no meio pregue com cola quente o botão pequeno.

Dicas e cuidados:

- poderá ser montado um arranjo com as flores de diversos tipos e modelos.
- pode presentear alguém especial em uma data especial.

Atividades de Memória

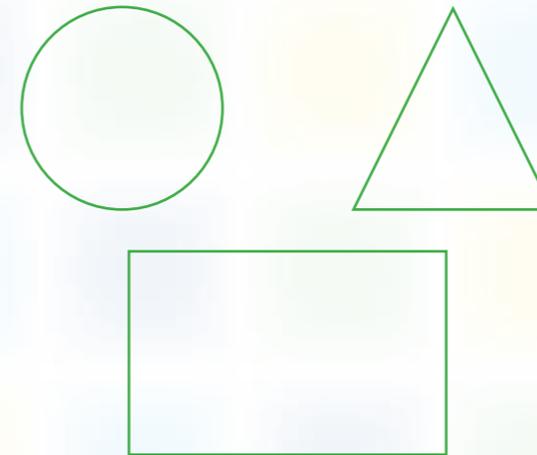
1 - Complete a figura:



2 - Busque as palavras:

J	P	A	L	M	A	S	Y	Á	C	
D	S	Á	W	Ã	Í	C	Í	M	U	RECIFE
U	R	E	C	I	F	E	Q	Ê	I	VITÓRIA
Q	D	N	J	J	D	P	G	M	A	CUIABÁ
R	N	É	B	O	V	J	G	T	B	MACEIÓ
Z	G	E	M	B	T	F	N	M	Á	PALMAS
V	C	M	A	C	E	I	Ó	Ç	B	FRANCA
É	V	I	T	Ó	R	I	A	R	P	
R	Ç	G	X	Z	N	M	K	W	S	
J	X	H	A	C	N	A	R	F	K	

3 - Dentro de cada figura geométrica, tente recordar 5 objetos que têm o mesmo formato:



OUTUBRO

- 04** – Dia da Natureza e do Poeta
- 12** – Dia de Nossa Senhora Aparecida – Padroeira do Brasil
Dia da Criança
- 13** – Dia do Fisioterapeuta
- 15** – Dia do Professor
- 18** – Dia do Médico
- 25** – Dia do Dentista
- 29** – Dia Nacional do Livro
- 31** – Dia das Bruxas

Atividades Arte e Sucata

1 - Caixas decoradas



Materiais:

embalagens de leite ou suco recicladas e limpas, tinta PVA branca, cola branca, cola quente, tinta acrílica decorativa colorida.

Como fazer:

- 1 destaque o papel da embalagem com uma tesoura, para deixar a superfície da peça mais porosa, facilitando a pintura.
- 2 pinte com tinta PVA branca (uma camada).
- 3 após secar pinte ou esponje com a tinta - use a cor de sua preferência.



- para decorar use sua criatividade, você pode colocar flores, corações em EVA, passe fios e por cima prenda com botões, flores de crochê, fuxicos, etc.

Dicas e cuidados:

- pode presentear as crianças colocando balas e bombons dentro das caixas ou pequenos materiais escolares como lápis, apontador, borracha, etc.

2 - Móbile



Materiais:

isopor reciclado (bandeja), fios coloridos, fio de nylon transparente, feltro nas cores rosa (borboleta), vermelho (coração) e bege (estrela), cola quente.

Como fazer:

- desenhe no isopor a borboleta, o coração, a flor e a estrela.
- recorte cada um deles.
- coloque o feltro sobre a figura e recorte deixando meio centímetro de feltro a mais que a figura.
- cole o feltro dos dois lados do isopor, lembrando que um dos lados do recorte do feltro deverá ser invertido para conseguir fazer a colagem com isopor no meio.
- pesponte com fio grosso e pontos médios – da mesma cor do feltro ou a cor que escolher – somente a parte que sobrou após a colagem do isopor (meio centímetro).

Dicas e cuidados:

- esta atividade pode ser utilizada em cartões de aniversário ou outras datas festivas, porém desta forma não há necessidade de colar os dois lados do isopor com feltro, apenas um, pois a superfície do isopor que não tiver o feltro será colada no papel.

3 - Garrafas PET



Materiais:

garrafas PET recicladas e limpas, tinta acrílica, pincéis (2 tamanhos).

Como fazer:

Porta-coisas:

- corte a garrafa PET Coca-Cola na metade.
- recorte de forma arredondada acompanhando os gomos desenhados na própria garrafa, intercalando a cada 2 gomos.
- este recorte deverá ser exato para que os gomos fechem de forma linear com os demais.
- com a tinta acrílica, use sua imaginação e desenhe na parte externa.

Flor:

- recorte a garrafa na metade.
- na parte superior da garrafa (gargalo), segure com a mão no gargalo e com a outra recorte as pétalas - elas poderão ser redondas ou com pontas.

- o miolo pode ser feito com um botão grande ou forrar a tampa da mesma garrafa.

Dicas e cuidados:

- o recorte deverá ser realizado com uma tesoura boa e de ponta, utilizada somente pelo responsável.

Atividades de Memória

1 - Complete as palavras com as letras que faltam:

alf__nete com__da c__lçada a__or fic__r sec__r
 ca__a telev__são g__ladeira __elo c__eiro portugu__s
 para__á s__no cab__ça b__lsa bri__a jan__la
 te__te aba__ur toma__e cere__a cime__to sa__to
 cap__la ma__a d__do __esa q__adro ca__eta

2 - Com cada uma das seguintes letras, escreva o nome de uma cidade - pode ser de qualquer Estado ou país:

A _____	B _____
C _____	D _____
E _____	F _____
G _____	H _____
I _____	J _____
L _____	M _____
N _____	O _____
P _____	Q _____
R _____	S _____

T _____	U _____
V _____	Z _____

3 - Escreva:

15 palavras que começam com a sílaba MO:

15 palavras que começam com a sílaba LA:

10 palavras que começam com a sílaba TR:

5 palavras que terminam com a letra "m"



NOVEMBRO

- 01 – Dia de Todos os Santos
- 02 – Dia de Finados
- 15 – Proclamação da República
- 17 – Dia da Criatividade
- 19 – Dia da Bandeira
- 22 – Dia da Música

Atividades Arte e Sucata

1 - Bandeira de mosaico



Materiais:

papel com bandeira desenhada, EVA nas cores azul, verde, amarelo e branco, cola branca, tesoura.

Como fazer:

- 1 corte o EVA em quadrados pequenos.
- 2 separe pelas cores: azul, verde, branco e amarelo.
- 3 com a cola branca cole os quadrados de EVA no desenho, seguindo as cores oficiais da bandeira.
- 4 se necessário, utilize um modelo oficial da bandeira, com cores para a pessoa visualizar e copiar.

Dicas e cuidados:

- você pode fazer o mesmo trabalho com com papel-seda, utilize as cores da bandeira.

2 - Vidros com guardanapos



Materiais:

vidros reciclados, guardanapos decorativos, cola gel, tesoura, caneta, um pincel médio/pequeno macio.

Como fazer:

- 1 separe os guardanapos decorativos.
- 2 coloque os vidros limpos sobre a mesa.
- 3 recorte a figura escolhida do guardanapo, com cuidado, mantendo as 3 camadas para facilitar o recorte.
- 4 depois separe apenas a primeira camada, com muito cuidado para não rasgar, pois ficará bem fina.
- 5 coloque o recorte com cuidado sobre a superfície do vidro e com a cola no pincel, passe levemente até cobrir toda a figura, sempre de dentro para fora e não volte o pincel, senão ele rasga a figura.
- 6 cole quantas figuras quiser, pode ser a mesma ou diferente, dependerá do tema escolhido e do guardanapo.

Dicas e cuidados:

- a colagem no vidro precisa de muita atenção e certa habilidade - nesta hora caso seja mais conveniente, o responsável deverá executar a tarefa.
- forre a tampa cortando círculo de tecido e feche-o prendendo com cola.

3 - Colar de papel



Materiais:

folhas de revistas, fio ou barbante, cola branca, miçangas (grandes e pequenas).

Como fazer:

- 1 escolha algumas folhas de revista, se possível com menos escrita para poder visualizar o risco para recorte.
- 2 risque o molde na folha – certifique-se de a pessoa esteja enxergando o risco. Se necessário, passe a caneta várias vezes para ressaltar o risco.
- 3 recorte seguindo o risco da caneta.
- 4 coloque a cola em recipiente pequeno, e com palito de dente comece a enrolar da parte mais larga para a mais estreita. Enrole o papel bem junto ao palito. Caso solte, faça novamente.
- 5 ao terminar, coloque um pingo de cola branca com o dedo - passe a cola até perceber que colou, e retire do palito com cuidado.
- 6 deixe secar.

- 7 para montar o colar, faça um nó grande e coloque no barbante ou fio intercalando um papel enrolado e uma, duas ou mais miçangas, e assim sucessivamente, até formar um tamanho de colar que passe direto pela cabeça, pois não terá fecho.
- 8 faça o acabamento com um nó com o próprio barbante.

Dicas e cuidados:

- embora este seja um trabalho que estimule mais pessoas do sexo feminino, vale a pena estimular todos para fazer pelo menos o contorno, o recorte e a colagem dos papéis.

Atividades de Memória

1 - Com a letra M, escreva o maior número de palavras correspondentes às categorias. Lembre-se que as palavras deverão iniciar com a letra M:

Cidades:

Animais:

Flores:



Frutas:

Nomes próprios – femininos e masculinos

2 - Procure em revistas figuras cujas palavras começam com a letra N, em seguida cole todas as figuras em uma folha branca (papel ofício)

3 - Complete:

escreva embaixo de cada relógio a hora indicada:



DEZEMBRO

06 – Dia de São Nicolau

08 – Dia da Família

09 – Dia do Foncaudiólogo

15 – Dia do Jardineiro

22 – Início do Verão

25 – NATAL

26 – Dia da Lembrança

31 – Dia da Esperança

Atividades Arte e Sucata

1 - Sinos de Natal



Materiais:

copos de iogurte reciclados, tinta spray dourada, fio de nylon transparente, fitas verde ou vermelha para os laços.

Como fazer:

- 1 separe copos de iogurte reciclados e limpos.
- 2 cole um durex próximo à borda, dando a volta toda no copo.
- 3 em um lugar arejado, protegido com jornal ou plástico, passe o spray dourado, de maneira rápida.
- 4 amarre o badalo com o fio de nylon (que pode ser feito com abridor de latinha de refrigerante ou 1 botão), passe pelo copo, onde é feito um pequeno furo, faça um nó ou mais (se necessário, cole por dentro para o fio não escorregar), e o restante deixe para amarrar onde será colocado.

Dicas e cuidados:

- o trabalho com spray deverá ser de uso restrito do acompanhante.

2 - Cartões de Natal:



Materiais:

papel ofício, tinta guache, pincel, cola, papel seda, cola bastão dourada, botões, fios ou lã, lápis de cor.

Como fazer:

- 1 corte a folha de papel ofício na metade.
- 2 dobre ao meio.
- 3 faça um triângulo com 2 lados mais compridos e pedir para passar com pincel grosso/médio a tinta guache verde escuro.
- 4 para enfeitar utilize as bolinhas de papel seda, coloque um laço na parte inferior, uma estrela na superior, preencha dentro do pinheiro com pontinhos de cola bastão dourada pequenos nós de fio, colados com cola branca.

Dicas e cuidados:

- aproveite esta data para enviar cartões, estimular a escrita (se necessário, mais simplificada).
- utilize outros modelos para desenho da árvore de Natal.

3 - Anjos de Natal



Materiais:

tecido, isopor reciclado, papel, fio, botões, algodão, fibra ou espuma (finas).

Como fazer:

Anjo de tecido: risque o tecido, recorte, pesponte com fio na parte indicada e puxe quando chegar ao fim. Assim que puxar coloque fibra ou algodão para formar a cabeça e costure da mesma cor do tecido, tentando finalizar a costura próximo ao pescoço. Faça a asa com tecido estampado, coloque no meio a fibra ou espuma fina e pesponte com o mesmo fio que pespontou o corpo do anjo. Com uma fita faça um laço e coloque entre cabeça e o corpo, com a cola quente e no meio pode colocar um botão e, para finalizar, cole a asa arrumando entre o corpo e a cabeça.

Anjo de Papel: escolha um papel em tom prata ou dourado, senão, qualquer outra cor, pode ser aquele papelão ondulado que as vezes vem dentro de embalagens. Recorte seguindo o modelo. A cabeça é feita com uma tampa de garrafa PET coberta com tecido flexível ou mole em tom bege claro. Coloque um laço feito com fita ente a cabeça e o corpo e, se possível, 2 botões pequenos abaixo do laço. Cole o anjo em superfície de papel, madeira ou outra.

Dicas e cuidados:

- uso da cola quente exclusivo dos responsáveis.



4 - Guirlandas de Natal:



Materiais:

jornal ou revista, durex, retalhos de tecido, feltro vermelho, cola quente.

Como fazer:

- 1 faça 3 tubos/rolos de jornal, utilize, meia folha de jornal ou uma folha inteira de revista (2 lados).
- 2 junte os 3 tubos e cole na extremidade com durex.
- 3 corte retalhos com o tecido e amarre no tubo dando um nó. Assim, coloque vários, dando um espaço de 5 cm entre cada nó. Cubra todo o tubo.
- 4 faça uma trança com os tubos/rolos.
- 5 ao final passe o durex e junte as duas extremidades, também colando com durex.
- 6 faça um coração de feltro vermelho com 2 faces, no meio coloque um fio, e junte as duas faces colando com a cola quente.
- 7 este fio será amarrado onde foi colocado durex.
- 8 cubra o durex com um retalho maior com motivo natalino (o qual deverá estar entre os retalhos amarrados) e faça um laço, de maneira que cubra o durex. Se necessário, arrume e cole com a cola quente, até desaparecer o durex.

Dicas e cuidados:

- valorize o trabalho e enfeite sua casa, coloque em portas, armários, janelas, etc.

Atividades de Memória

1 - Exercite a memória com o tema NATAL:

Escreva nos espaços 10 símbolos de NATAL:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Complete as palavras com as letras que faltam:

E _TRE _A	PR _S _PIO	N _TAL
NO _T _ - _ELI _	PI _HEIR _	R _IS-MAG _S
VE _A	PANE _O _E	PAP _I - N _EL

2 - Lembre nome de pessoas:

Artistas de televisão e/ou cinema

1. _____
2. _____

Escritores

1. _____
2. _____

Atletas

1. _____
2. _____

Políticos

1. _____
2. _____

Médicos

1. _____
2. _____

Pilotos de Fórmula 1

1. _____
2. _____

3 - Circule as palavras que começam com a letra A. Circule TODAS as letras N.

O Natal existe...

Arranjo: P.Kuhn

*Quero ver você não chorar,
Não olhar pra trás
Nem se arrepender de que faz.*

*Quero ver o amor nascer,
Mas se a dor vencer
Você resistir e sorrir...*

*Se você pode ser assim,
Tão enorme assim
Eu vou crer que o Natal existe,
Que ninguém é tão triste
Que o mundo há sempre amor!*

*Bom Natal,
Um Feliz-Natal,
Muito amor e paz
Pra você!*



Manual

MAS

Memória

Arte

Sucata

POTENCIAIS RESULTADOS

(Creative expression end dementia care – Milwaukee, novembro, 2006)

- Respostas emocionais positivas.
- Redução na agitação, maior engajamento e interação social.
- Alteração no processo cognitivo, aumento na fluência verbal.
- Ganho do peso, aumento da ingestão alimentar.
- Aumento da mobilidade, ganho na força física.
- Melhora na atenção e humor, menos estresse também aos cuidadores.
- Ganho na qualidade de vida.
- Maior entendimento da condição humana.

BIBLIOGRAFIA

Selmes, J., Selmes, M. Guia de actividades diarias o como ocupar el tiempo libre de um enfermo de Alzheimer. Madri, Meditor SL, 2000.

www.sussex.ac.uk/press.office

Baines, P. Quality Dementia Care. Alzheimers Australia, 2007.

Gauthier, S. Clinical Diagnosis And Management of Alzheimer Disease. UK, 2001.

Apoio:



JANSSEN-CILAG
FARMACÊUTICA

Coordenação: Ivete Berkenbrock e Joice Peters Schiavinato

Gerente Assessoria | Consultoria Gerontológica

Deseja compartilhar sua experiência, mande sua sugestão de trabalhos manuais para projeto MAS Memória Arte e Sucata – e-mail: geronte@onda.com.br.

Procure informações e inscreva-se para o Concurso de Artes da ABRAZ, que acontece todo ano em Setembro!!!

Material educativo para ser entregue pelo profissional de saúde ao paciente.

Manual

MIAS

Memória

Arte

Sucata

Apoio:



JANSSEN-CILAG
FARMACÊUTICA
www.janssen-cilag.com.br