

IBOVESPA
+1,93% 46.928 ptsNASDAQ
+4,24% 4.698 ptsSHANGHAI
+5,34% 3.084 ptsIFIX
+0,14% 1.451 ptsDÓLAR
-0,83% R\$ 3,57EURO
-1,61% R\$ 4,02CDI
14,13% a.a.POUPANÇA
0,72% a.m.BLACKROCK®
VEJA MAIS

Notícias, ações e muito mais

Assine a
REVISTA
InfoMoneyEntrar
Identifique-seCadastro
É fácil, é grátisúltimas mercados onde investir **minhas finanças** imóveis franquias negócios carreira infomoneyTV blogs

Home Minhas finanças Notícia

fechar ✕

As armadilhas do cérebro que atrapalham as finanças pessoais

Siga o InfoMoney nas redes sociais

Para conseguir economizar, é necessário dominar os próprios instintos do cérebro

Avaliação da notícia:

Excelente

MyPush

Facebook

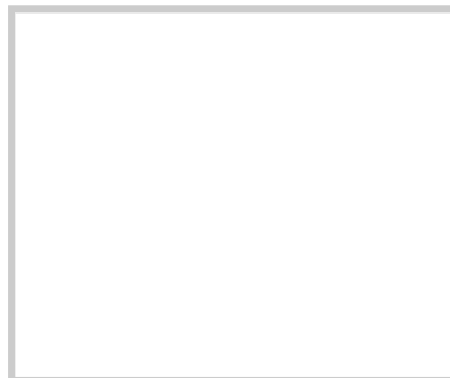
Por Juliana Américo Lourenço da Silva | 12h36 | 26-08-2015

A A A

SÃO PAULO – Economizar parece uma tarefa muito fácil: basta parar de gastar, anotar as despesas, **renda** e guardar o dinheiro. Mas você com certeza conhece alguém que tem muita dificuldade em seguir essas regras.

Mais do que força de vontade, conseguir economizar é algo influenciado pelo cérebro. E ele pode estar te boicotando. Especialistas dizem que muitas de nossas decisões financeiras não são racionais e que a ginástica cerebral pode ajudar a mudar esta situação.

De acordo com a Dra. Carla Tieppo, neurocientista e consultora do Método SUPERA de ginástica para o cérebro, existe uma grande diferença entre desejar um sapato, uma roupa ou um telefone celular, e precisar realmente deles. Tanto que não é difícil ver pessoas confundindo desejo e necessidade, principalmente em épocas de liquidações.



Mais Lidas

- DISSE "NÃO"**
McDonald's nega participar em campanha pela paz junto com o Burger King
- NICHO?**
Apple Watch se prepara para o grande público com lançamento na Best Buy
- FINANÇAS**
12 coisas em que você deve parar de gastar dinheiro
- AÇÃO SUSTENTÁVEL**
Só na Paulista? Paris vai fechar 11 bairros para carros em setembro
- PRIVACIDADE NA INTERNET?**
Suicídios podem estar ligados ao hack do Ashley Madison

MAIS NOTÍCIAS

O que você gostaria de aprender hoje?



Qual é o melhor CDB ou título do Tesouro Direto? ▶



Investir no Tesouro Direto ▶



Ganhar 15% ao ano ▶

Cadastre-se para:

Montar sua carteira de acompanhamento

Utilizar as ferramentas exclusivas de mercado

Receber nossas Newsletters diárias

e muito mais!



525 R\$
279,99 R\$

“O cérebro tem três regiões que comandam nossas decisões de consumo: a social/reptiliana, a afetiva/límbica e a cognitiva/neocortical. Conhecê-las e exercitá-las pode ajudá-lo a controlar sua conta bancária”, explica.

COMBO GVT EMPRESAS COM MAIS BENEFÍCIOS PARA O SEU NEGÓCIO

- Internet Corporativa Dedicada
- Roteador GVT incluso
- Acompanhamento de performance com Relatórios online

INTERNET CORPORATIVA GVT

20 MEGA

COM

50% DESCONTO

VÁLIDO NOS 3 PRIMEIROS MESES

ASSINE JÁ

GVT
Empresas

A área responsável pelo impulso é a reptiliana, localizada no centro do cérebro. Mas quando uma pessoa compra algo para compensar uma frustração, por exemplo, a área que entra em atividade é a do sistema límbico, que comanda as emoções e está localizada na superfície medial do cérebro.

A terceira região é a mais usada pelos consumidores cometidos, aqueles que em geral possuem a vida financeira mais equilibrada. Esta área, que fica no córtex pré-frontal, é a parte lógica e estrategista, onde nascem os impulsos da reflexão. Quando esta área está em ação, a pessoa pensa antes de agir.

Quando aprendemos a controlar nossos impulsos primitivos, é possível equilibrar os desejos e analisar corretamente as consequências de nossos atos. Por isso, é importante rever hábitos e separar parte do **orçamento** para iniciar uma **poupança** é uma alternativa para melhorar as **finanças** e passar o ano mais tranquilo.

Avalie essa notícia:

Facebook

Twitter