

A CIDADE

o jornal de Votuporanga

SEXTA-FEIRA, 13 DE JUNHO DE 2014

Local

Exercício para o cérebro ajuda a ampliar habilidades

Curso é dinâmico e divertido, baseado nos modernos preceitos da neurociência

Compartilhe:  Like 8  Tweetar  +1

 Imprimir

publicado em 11/06/2014



Leidiane Sabino

leidiane@acidadevotuporanga.com.br

Já pensou em exercitar o seu cérebro e conseguir melhor memorização, criatividade, concentração, raciocínio lógico, coordenação motora e autoestima? Pois é nisso que a escola Supera trabalha.

As aulas funcionam como uma ginástica para o cérebro, que ajudam a desenvolver habilidades na

escola, no trabalho, nos esportes e até mesmo nas relações pessoais.

O curso é dinâmico e divertido, baseado nos modernos preceitos da neurociência, que exercita o cérebro por meio da prática do ábaco (instrumento de cálculo), jogos, desafios lógicos e dinâmicas em grupo. As atividades têm resultados comprovados pelos alunos.

Para as crianças, as aulas facilitam o aprendizado escolar e aumentam o interesse pelos estudos. Elas também conseguem ficar menos tímidas, mais confiantes e participativas, concentradas e com capacidade para resolver problemas de forma criativa e inovadora. Os adultos podem se destacar no mercado de trabalho, superando a concorrência nas entrevistas, provas de seleção e concursos públicos. Os idosos também se beneficiam, ficando com o cérebro jovem e saudável, mantendo a qualidade de vida e prevenindo processos degenerativos.

Depoimentos

Thomas Pignatari Cecchini, 9 anos, comemora os resultados alcançados. “Estou há um ano e meio no curso. Gosto muito do método, porque me ajudou a melhorar o raciocínio lógico, a coordenação motora e no estudo de matemática. Além disso, colaborou a diminuir minha timidez”, disse.

Gabriel dos Santos Aranda, 15 anos, também aprova o curso. “Meu raciocínio ficou mais rápido. Faço contas com facilidade. Consigo prestar mais atenção nas aulas na escola e minhas notas aumentaram”, contou.

Ida Rodrigues Simões Salerno, 76 anos, também está muito contente com o aprendizado. “Dou graças a Deus por ter conhecido o Supera. Após 29 anos aposentada, sentia-me angustiada por perceber que minha memória estava cada vez pior. A partir do primeiro mês de aula já fui sentindo a diferença; está cada vez melhor. Continuo com o curso achando-me cada vez mais motivada”, falou.

Dalva Melo, 72 anos, também comemora. “Conheci o método Supera em outubro de 2013. Logo, encantei-me com o ábaco e as apostilas Abrindo Horizontes. Desta data para cá o Supera faz parte de minha vida”.