

informação

Fotodepilação

O QUE É FOTODEPILAÇÃO?

A Fotodepilação consiste na eliminação do pêlo através da luz. O calor é absorvido pela melanina presente no pêlo, provocando um superaquecimento do folículo piloso.

O método de Luz Intensa Pulsada é o mais moderno e eficiente quando o assunto é eliminação dos pêlos de forma DURADOURA e INDOLOR. Além disso, pode-se destaca a efetividade na maioria dos tipos de pele e cor do pêlo.

*de acordo com a sensibilidade de cada pessoa.



COMO É?

É um tratamento com luz visível, de grande intensidade e pouco agressivo para a pele, apresentando resultados de longa duração. O preço é R\$55,00 por área e sessão, independente da área tratada. O valor é pago a cada sessão realizada e não é necessário contratar um pacote de serviços. Em média, são necessários de 6 a 10 sessões, variando de acordo com o tipo da pele e do tipo do pêlo.

VENHA NOS CONHECER!

Trabalhamos também com Fototerapias, Fotorejuvenescimento, Massagem corporal, Limpeza de pele, Design de sobrancelhas e Embelezamento das unhas.



Rua Dias da Cruz, 650 – Méier

www.guiataquimeier.com.br

Ginástica para o cérebro. Você faz?

Sabemos da importância de exercitar o corpo, os benefícios e a prevenção das doenças. Porém, muitas pessoas ainda não conhecem os benefícios da Ginástica para o Cérebro. Estimular habilidades cognitivas não só melhoram a qualidade de vida, previne doenças que acometem o cérebro, mas também promovem a estimulação de neurotransmissores, turbinando essas habilidades.

Realizar atividades com o Ábaco, também chamado de Soroban, estimula a velocidade de raciocínio assim com o raciocínio lógico. Esse instrumento é muito eficaz também quando estamos trabalhando a concentração, a atenção e o foco.

As Neuróbicas são atividades que tiram o nosso cérebro da zona de conforto através dos 5 sentidos. Realizando tarefas como por exemplo, tomar banho de olhos fechados, mudar trajetos percorridos todos os dias, nos mesmos lugares. Esse tipo de exercício estimula a produção de neurotransmissores, aumentando as sinapses e realizando conexões em áreas associativas no cérebro.

O neurobiólogo Lawrence Katz, pesquisou e afirma que a quebra de rotina pode estimular o cérebro. Adultos e crianças estão buscando essa prática para Turbinar o Cérebro, melhorando desempenho na vida pessoal, acadêmica e profissional.

Que tal tirar 15 minutos do seu dia para fazer a ginástica para o cérebro? Você pode realizar essas atividades em escolas que são preparadas especialmente para esse propósito.

Algumas dicas:

- Tente levar a lista para o supermercado faltando alguns itens e lembre quais são no local
- Escove os dentes com a mão que não costuma usar
- Exercite o raciocínio lógico fazendo Sudoku
- Ande de costas em locais seguros, para não haver acidente

Estes e outros exercícios são utilizados no Supera Ginástica para o Cérebro - Tel: 3176-3190/3176-3195

Guia de Serviços Taquí - | 09 |